

# 課程大綱

## Programme Curriculum

---

2024 年 8 月版

中國香港繩網總會  
ROPE COURSE UNION  
OF HONG KONG, CHINA



目錄	1. 中國香港繩網總會簡介	2
	成立目標	
	成立日期	
	發展里程	
	2. 中國香港繩網總會訓練架構簡介	3
	3. 繩網科訓練內容	4
	繩網教練	
	高空歷奇公園教練	
	游繩下降教練	
	4. 繩網建設科訓練內容	15
	繩網建設檢查員	
	5. 流動繩網科訓練內容	19
	流動繩網建設師	
	6. 歷奇教育科訓練內容	23
	歷奇導師	
	7. 開辦各級課程守則及指引	28
	8. 教練註冊及續期	30
	9. 各級課程學員與人手比例	31
	10. 認可急救資歷名單	32
	11. 表格	33

## 1. 中國香港繩網總會簡介

### 成立目標

提倡及推廣繩網活動，致力推展繩網活動系統化和專業化發展。

### 成立日期

香港繩網總會成立於 1996 年

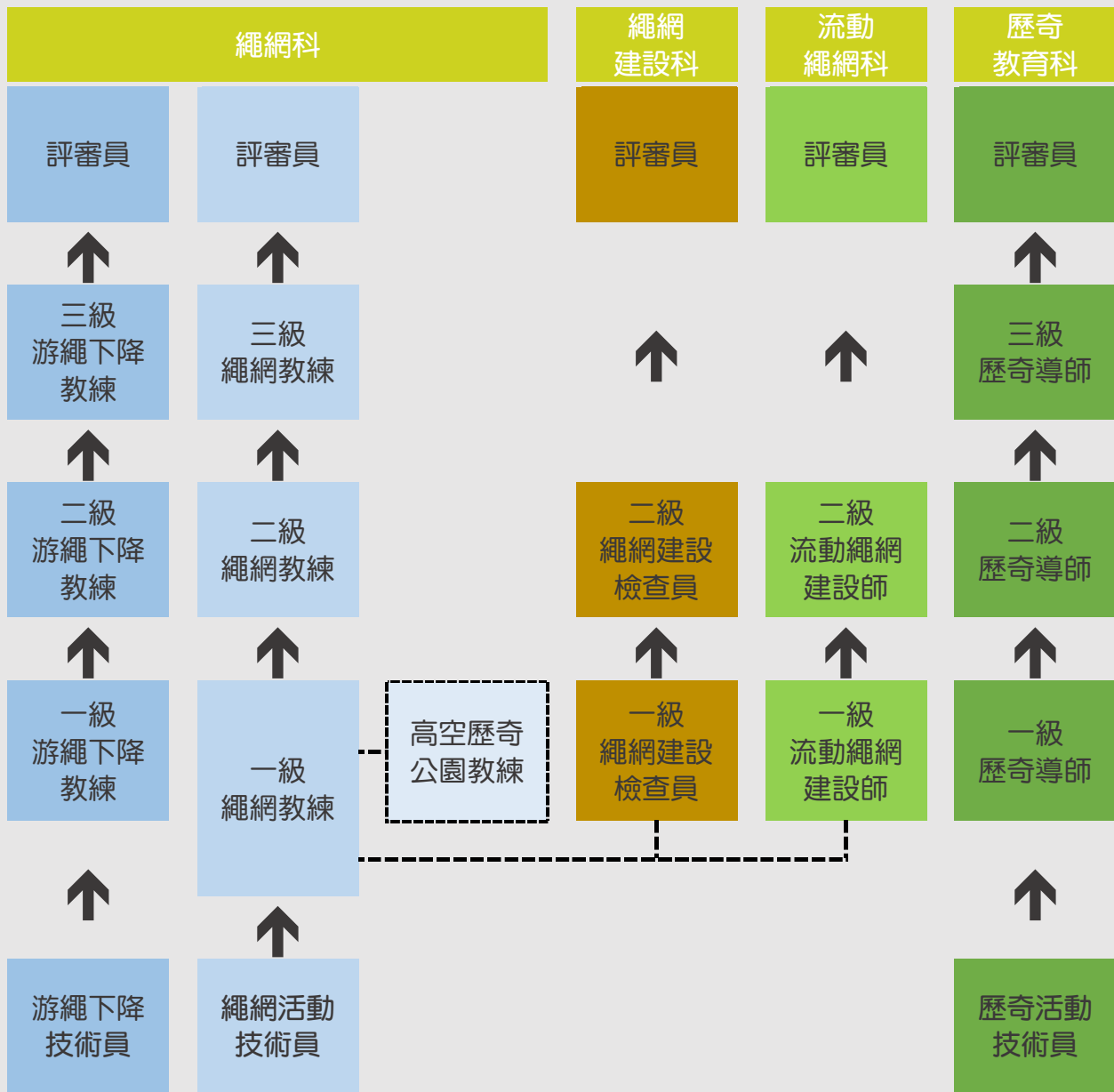
### 發展里程

- 1996 年—
  - 「香港繩網總會」成立，為香港首個於繩網項目上，提供全面及系統性之相關專業訓練及標準之機構
- 1997 年—
  - 獲「市政總署」及「區域市政總署」（現為：康樂及文化事務署）認可總會教練系統，為該署之繩網場地提供教練培訓
- 2008 年—
  - 加入「歷奇科」培訓系統
- 2015 年—
  - 為配合行業需要，總會於 2015 年推行教練三級制，並推行至總會所有培訓系統
- 2016 年—
  - 「香港繩網總會」為業界服務 20 週年
  - 總會正式成立為非牟利團體，並註冊為「香港繩網總會有限公司」
- 2021 年—
  - 「香港繩網總會」為業界服務 25 週年
  - 為配合業界發展及需要，加入「游繩下降教練（繩網科）」、「繩網建設檢查員（繩網建設科）」及「流動繩網建設師（流動繩網科）」
- 2023 年—
  - 更名為「中國香港繩網總會有限公司」
  - 成為港協暨奧委會認可體育總會屬會
- 2024 年—
  - 舉辦首屆「香港歷奇從業員大會」及「大蛇盃（David's Cup）」
  - 為配合業界發展及需要，加入「高空歷奇公園教練（繩網科）」

### 解釋權

本訓練手冊由「中國香港繩網總會」編制，「中國香港繩網總會」有最終解釋權。

## 2. 中國香港繩網總會訓練架構簡介



### 3. 繩網科訓練架構

#### 繩網教練課程訓練架構

系統架構	獲取資歷要求
評審員	<ul style="list-style-type: none"><li>具三級繩網教練資歷；</li><li>由總會委任。</li></ul>
↑	
三級繩網教練	<ul style="list-style-type: none"><li>持本會有效註冊二級繩網教練資歷 3 年或以上；</li><li>於過去 3 年內達 500 小時以上繩網項目操作之工作經驗；及 96 小時以上繩網項目教練培訓經驗；</li><li>由本會三級繩網教練推薦；</li><li>通過委員面試；</li><li>完成事工試；</li><li>由總會委任。</li></ul>
↑	
二級繩網教練	<ul style="list-style-type: none"><li>完成由總會開辦之二級繩網教練課程；</li><li>持本會有效註冊一級繩網教練或同等資歷<sup>1</sup> 3 年或以上；</li><li>於過去 3 年內達 300 小時以上繩網項目操作之工作經驗；及 64 小時以上繩網項目課程培訓經驗；</li><li>通過課程內筆試、操作試及實習試。</li></ul>
↑	
一級繩網教練	<ul style="list-style-type: none"><li>年齡 18 歲或以上；</li><li>完成由本會二級繩網教練開辦之一級繩網教練課程；</li><li>持有本會或本會認可同等資歷<sup>2</sup>之繩網活動技術員證書；</li><li>通過課程內筆試及操作試。</li></ul>
↑	
繩網活動技術員	<ul style="list-style-type: none"><li>年齡 16 歲或以上；</li><li>通過課程內操作試。</li></ul>

<sup>1</sup> 同等資歷：需於上課前向總會提交申請，並獲得總會書面回覆認可。

<sup>2</sup> 同等資歷：需於上課前向總會提交申請，並獲得總會書面回覆認可。

## 繩網教練各級別資歷職能

系統架構	獲取資歷要求
評審員	<ul style="list-style-type: none"><li>為總會各級繩網課程之筆試、操作試及實習試進行評核工作。</li></ul>
↑	
三級繩網教練	<ul style="list-style-type: none"><li>可獲總會委任為評審員；</li><li>協助總會舉辦二級繩網教練課程；</li><li>獨立開辦一級繩網教練課程；</li><li>獨立開辦或評核繩網活動技術員課程；</li><li>督導繩網項目管理及運作；</li><li>帶領各項繩網活動。</li></ul>
↑	
二級繩網教練	<ul style="list-style-type: none"><li>擔任二級繩網教練課程助教；</li><li>獨立開辦一級繩網教練課程；</li><li>獨立開辦或評核繩網活動技術員課程；</li><li>督導繩網項目管理及運作；</li><li>帶領各項繩網活動。</li></ul>
↑	
一級繩網教練	<ul style="list-style-type: none"><li>擔任一級繩網教練課程助教；</li><li>獨立開辦繩網活動技術員課程；</li><li>帶領各項繩網活動；</li><li>於遊繩下降活動中擔任助教。</li></ul>
↑	
繩網活動技術員	<ul style="list-style-type: none"><li>擔任繩網活動技術員課程助教；</li><li>於各項繩網活動中擔任助教。</li></ul>

## 繩網教練課程各級訓練內容

### 繩網活動技術員證書課程



#### 課程目標

- 認識繩網項目活動的操作程序
- 掌握繩網項目活動技術及防護技巧
- 從活動當中分享樂趣



#### 參加資格

- 年滿 16 歲或以上；及
- 對繩網活動感興趣人士



#### 課程時數

- 16 小時



#### 教學形式

- 理論課：2 小時
- 實習課：14 小時



#### 畢業要求

- 出席率達 100%；及
- 通過課程內筆試及操作試



#### 審核

由一位非任教課程之二級或以上繩網教練進行考核，學員需向評核員展示：

- 正確結出指定繩結
- 正確穿著個人防護裝備
- 正確操作防護器材並成功保護一名參加者完成繩網項目



#### 課程內容

- 中國香港繩網總會簡介
- 香港繩網發展
- 繩網活動項目認識
- 器材及應用
- 場地及設備準備
- 繩網活動操作程序
- 保護法
- 繩結及應用



### 課程目標

- 能按操作程序，帶領各項繩網活動
- 闡釋及執行繩網活動的安全措施
- 闡釋繩網與體驗學習的關係
- 能操作雙人拯救系統



### 參加資格

- 年滿 18 歲或以上；及
- 持有本會繩網活動技術員證書或同等資歷



### 課程時數

- 32 小時



### 教學形式

- 理論課：4 小時
- 實習課：28 小時



### 畢業要求

- 出席率達 100%；及
- 通過課程內筆試及操作試



### 審核

- 由總會委派評審員進行考核，學員需向評核員展示：
- 能於模擬活動中擔任教練帶領活動
  - 正確操作雙人拯救程序，並成功執行一次拯救行動
  - 筆試達到 80%或以上



### 課程內容

- 活動帶領技巧
- 基本繩網結構
- 教練守則
- 風險管理
- 靜態防護系統操作
- 場地及設備準備
- 拯救技術（4:1 雙人拯救）



課程目標

- 加強對不同繩網項目活動技術及防護技巧
- 掌握繩網項目設置及結構標準
- 掌握繩網項目管理及不同國際標準
- 加強教練培訓之教學及培訓技巧



參加資格

- 持本會有效註冊一級繩網教練或同等資歷<sup>3</sup>3年或以上；及
- 於過去3年內達300小時以上繩網項目操作之工作經驗；及64小時以上繩網項目課程培訓經驗



課程時數

- 32小時



教學形式

- 理論課：4小時
- 實習課：28小時



畢業要求

- 出席率達100%；及
- 通過課程內筆試、操作試及實習試



審核

- 由總會委派評審員進行考核，學員需向評核員展示：
- 正確操作指定之拯救程序，並成功執行一次項目拯救行動
  - 筆試達到70%或以上
  - 於課程完結後半年內協助教授一次一級教練課程，並獲良好表現



課程內容

- 繩網項目設置及結構標準
- 繩網項目管理及不同國際標準
- 風險管理
- 教學及培訓技巧
- 進階拯救技術
- 基本解說技巧

<sup>3</sup> 同等資歷：需於上課前向總會提交申請，並獲得總會書面回覆認可。



課程目標

- 認識高空歷奇公園定義
- 認識高空歷奇公園防護系統及操作
- 認識高空歷奇公園運作及帶領技巧
- 掌握拯救技術



參加資格

- 持有本會註冊一級或以上繩網教練資歷



課程時數

- 16 小時



教學形式

- 理論課：4 小時
- 實習課：12 小時



畢業要求

- 出席率達 100%；及
- 通過課程內筆試及操作試



審核

- 由總會委派評審員進行考核，學員需向評核員展示：
- 正確操作指定之拯救程序，並成功執行一次項目拯救行動
  - 正確操作飛索拯救程序，並成功執行一次項目拯救行動
  - 正確指導一名參加者如何操作高空歷奇公園的防護系統並完成挑戰
  - 筆試達到 70%或以上



課程內容

- 高空歷奇公園定義
- 高空歷奇公園防護系統認識
- 高空歷奇公園活動系統認識
- 高空歷奇公園運作及帶領技巧
- 拯救技術（一般活動項目）
- 拯救技術（飛索）

## 游繩下降教練課程訓練架構

系統架構	獲取資歷要求
<p style="text-align: center;">評審員</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 持本會有效註冊三級游繩下降教練資歷；</li> <li>• 由總會委任。</li> </ul>
↑	
<p style="text-align: center;">三級 游繩下降教練</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 持本會有效註冊二級游繩下降教練資歷 3 年或以上；</li> <li>• 於過去 3 年內達 500 小時以上游繩下降項目操作之工作經驗；及 96 小時以上游繩下降項目教練培訓經驗；</li> <li>• 由本會三級游繩下降教練推薦；</li> <li>• 通過委員面試；</li> <li>• 完成事工試；</li> <li>• 由總會委任。</li> </ul>
↑	
<p style="text-align: center;">二級 游繩下降教練</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 完成由總會開辦之二級繩網教練課程；</li> <li>• 持本會有效註冊一級游繩下降教練或同等資歷<sup>4</sup> 3 年或以上；</li> <li>• 於過去 3 年內達 300 小時以上游繩下降項目操作之工作經驗；及 64 小時以上游繩下降項目課程培訓經驗；</li> <li>• 通過課程內筆試、操作試及實習試。</li> </ul>
↑	
<p style="text-align: center;">一級 游繩下降教練</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 年齡 18 歲或以上；</li> <li>• 完成由本會二級游繩下降教練開辦之一級游繩下降教練課程；</li> <li>• 持有本會或本會認可同等資歷<sup>5</sup>之游繩下降技術員證書；</li> <li>• 通過課程內筆試及操作試。</li> </ul>
↑	
<p style="text-align: center;">游繩下降 技術員</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 年齡 16 歲或以上；</li> <li>• 通過課程內操作試。</li> </ul>

<sup>4</sup> 同等資歷：需於上課前向總會提交申請，並獲得總會書面回覆認可。

<sup>5</sup> 同等資歷：需於上課前向總會提交申請，並獲得總會書面回覆認可。

## 游繩下降教練各級別資歷職能

系統架構	獲取資歷要求
評審員	<ul style="list-style-type: none"><li>為總會各級游繩下降課程之筆試、操作試及實習試進行評核工作。</li></ul>
↑	
三級 游繩下降教練	<ul style="list-style-type: none"><li>可獲總會委任為評審員；</li><li>協助總會舉辦二級游繩下降教練課程；</li><li>獨立開辦一級游繩下降教練課程；</li><li>督導固定或流動游繩下降項目管理及運作；</li><li>帶領各項游繩下降活動。</li></ul>
↑	
二級 游繩下降教練	<ul style="list-style-type: none"><li>擔任二級游繩下降教練課程助教；</li><li>獨立開辦一級游繩下降教練課程；</li><li>督導固定或流動游繩下降項目管理及運作；</li><li>帶領各項游繩下降活動。</li></ul>
↑	
一級 游繩下降教練	<ul style="list-style-type: none"><li>擔任一級游繩下降教練課程助教；</li><li>督導固定游繩下降項目管理及運作；</li><li>帶領各項游繩下降活動。</li></ul>
游繩下降 技術員	<ul style="list-style-type: none"><li>擔任游繩下降技術員課程助教；</li><li>於游繩下降活動中擔任助教。</li></ul>

## 游繩下降教練課程各級訓練內容

### 游繩下降技術員證書課程



#### 課程目標

- 認識游繩下降活動按操作程序及安全措施
- 掌握游繩下降技巧及保護技巧
- 從活動中分享樂趣



#### 參加資格

- 年滿 16 歲或以上；及
- 對游繩下降活動感興趣人士



#### 課程時數

- 16 小時



#### 教學形式

- 理論課：2 小時
- 實習課：14 小時



#### 畢業要求

- 出席率達 100%；及
- 通過課程內筆試及操作試



#### 審核

由一位非任教課程之二級或以上繩網教練進行考核，學員需向評核員展示：

- 正確結出指定繩結
- 正確穿著個人防護裝備
- 正確操作鎖繩法及保護法
- 正確示範游繩下降技術



#### 課程內容

- 中國香港繩網總會簡介
- 器材及應用
- 場地及設備準備
- 繩結及應用
- 游繩下降技術
- 鎖繩法
- 防護法



### 課程目標

- 能按操作程序，帶領游繩下降活動
- 闡釋及執行游繩下降的安全措施
- 闡釋及執行游繩下降的場地設置
- 闡釋與體驗學習的關係
- 能操作拯救系統



### 參加資格

- 年滿 18 歲或以上；及
- 持有本會游繩下降技術員證書或同等資歷



### 課程時數

- 32 小時



### 教學形式

- 理論課：4 小時
- 實習課：28 小時



### 畢業要求

- 出席率達 100%；及
- 通過課程內筆試及操作試



### 審核

- 由總會委派評審員進行考核，學員需向評核員展示：
- 能於模擬活動中擔任教練帶領活動
  - 正確結出指定繩結
  - 正確設置指定系統
  - 正確操作指定下降技術
  - 正確操作拯救程序，並成功執行一次拯救行動
  - 筆試達到 80%或以上



### 課程內容

- 繩結及應用
- 游繩下降場地設置
- 游繩下降技術
- 拯救技術



### 課程目標

- 闡釋及執行游繩下降的場地設置
- 闡釋及執行游繩下降的器材（機械）
- 闡釋及執行滑輪系統
- 能操作拯救系統
- 教學及培訓技巧



### 參加資格

- 持本會有效註冊一級繩網教練或同等資歷<sup>6</sup>3年或以上；及
- 於過去3年內達300小時以上繩網項目操作之工作經驗；及64小時以上繩網項目課程培訓經驗



### 課程時數

- 40小時



### 教學形式

- 理論課：8小時
- 實習課：32小時



### 畢業要求

- 出席率達100%；及
- 通過課程內筆試、操作試及實習試



### 審核

由總會委派評審員進行考核，學員需向評核員展示：

- 正確演繹教學技巧
- 正確設置指定系統
- 正確操作指定之拯救程序，並成功執行一次項目拯救行動
- 於課程完結後半年內協助教授一次一級教練課程，並獲良好表現
- 筆試達到70%或以上



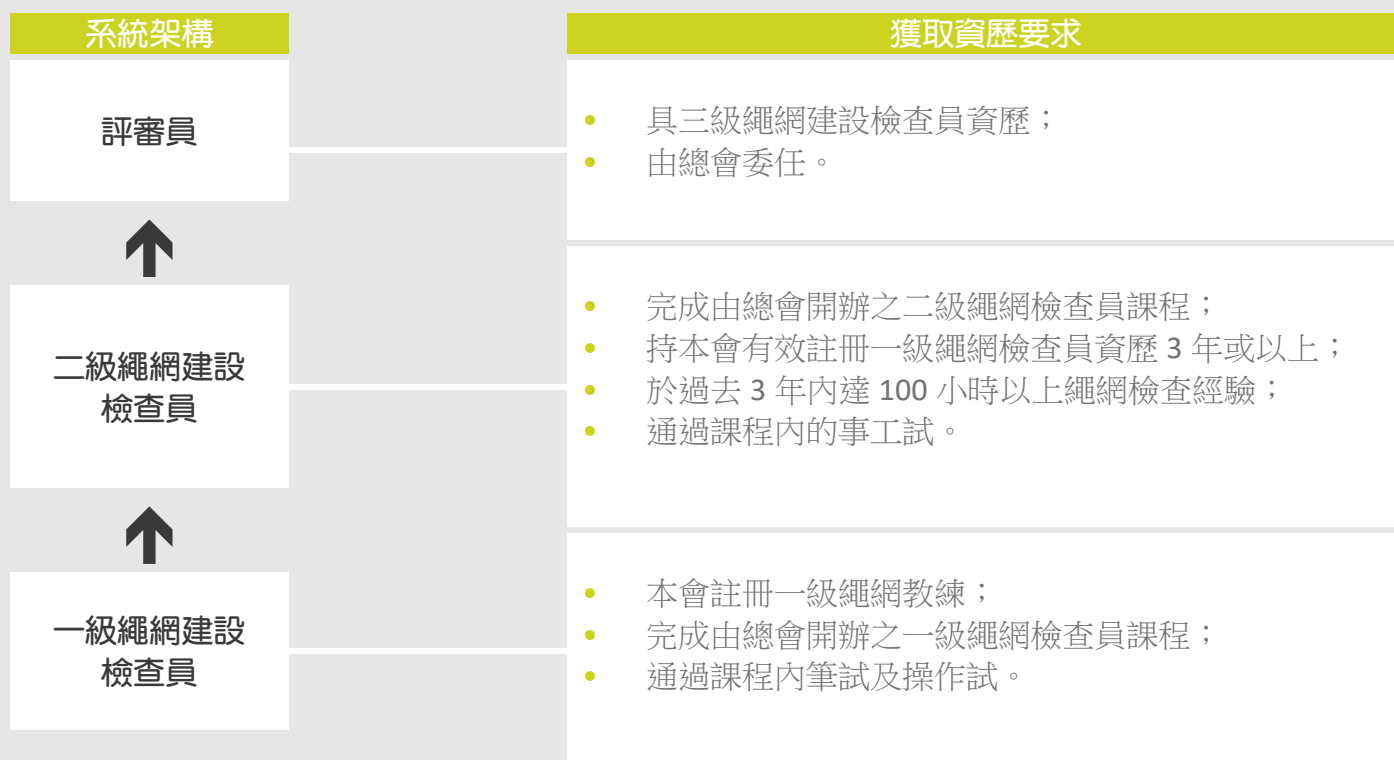
### 課程內容

- 風險管理
- 游繩下降場地設置（天然或臨時）
- 進階拯救技術
- 滑輪系統原理
- 教學及培訓技巧
- 基本解說技巧

<sup>6</sup> 同等資歷：需於上課前向總會提交申請，並獲得總會書面回覆認可。

## 4. 繩網建設科訓練架構

### 繩網建設檢查員課程訓練架構



### 繩網建設檢查員各級別資歷職能

系統架構	職能
<p style="text-align: center;">評審員</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>為總會各級繩網建設檢查員課程之筆試、操作試及實習試進行評核工作。</li> </ul>
<p>↑</p>	
<p style="text-align: center;">二級繩網建設 檢查員</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>可獲總會委任為評審員；</li> <li>協助總會舉辦一級繩網檢查員課程；</li> <li>督導繩網檢查及保養工作；</li> <li>為繩網設施進行年度檢查</li> <li>為繩網設施制作場地操作手冊（LOP）；</li> <li>制定有效場地管理系統；</li> <li>簽發本會繩網設施安全合格證書。</li> </ul>
<p>↑</p>	
<p style="text-align: center;">一級繩網建設 檢查員</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>為繩網設施進行操作檢查及季度檢查；</li> <li>撰寫繩網設施檢查報告。</li> </ul>

## 繩網檢查員課程各級訓練內容

### 一級繩網檢查員證書課程



#### 課程目標

- 認識國際繩網建設標準
- 認識常見繩網損害
- 掌握繩網建設及器材檢查法
- 能撰寫報告及處理相關文件



#### 參加資格

- 持本會有效註冊一級繩網教練資歷



#### 課程時數

- 16 小時



#### 教學形式

- 理論課：8 小時
- 實習課：8 小時



#### 畢業要求

- 出席率達 100%；及
- 通過課程內筆試及操作試



#### 審核

- 由一位評審員進行考核，學員需向評核員展示：
- 於一個自選繩網場地正確執行一次檢查
  - 為是次檢查撰寫報告
  - 筆試達到 80%或以上



#### 課程內容

- 國際繩網建設標準
- 繩網結構檢查項目
- 器材及個人防護裝備檢查項目
- 檢查報告撰寫
- 職業安全
- 檢查員守則



### 課程目標

- 闡釋相關的本地法例及國際標準
- 督導繩網檢查及保養工作
- 處理場地操作手冊（LOP）
- 制定有效場地管理系統
- 簽發本會繩網設施安全合格證書



### 參加資格

- 本會有效註冊一級繩網檢查員 3 年或以上；及
- 於過去 3 年內達 100 小時以上繩網檢查經驗



### 課程時數

- 16 小時



### 教學形式

- 理論課：8 小時
- 實習課：8 小時



### 畢業要求

- 出席率達 100%；及
- 通過課程內筆試及操作試



### 審核

- 由一位評審員進行考核，學員需向評核員展示：
- 於課程完結後半年內撰寫一編不少於 5,000 字的研究報告，題目由學員自行訂定，並得到評審員同意，但必需與繩網建設相關
  - 筆試達到 70%或以上



### 課程內容

- 本地法例與國際繩網建設標準
- 安全測試
- 常見繩網損害的處理
- 場地操作手冊（LOP）
- 場地管理系統
- 年度檢查工作

## 5. 流動繩網科訓練架構

### 流動繩網建設師課程訓練架構



## 流動繩網建設師各級別資歷職能

系統架構	職能
評審員	<ul style="list-style-type: none"><li>為總會各級流動繩網建設師課程之筆試、操作試及實習試進行評核工作。</li></ul>
↑	
二級流動繩網建設師	<ul style="list-style-type: none"><li>可獲總會委任為評審員；</li><li>協助總會舉辦各級流動繩網建設師課程；</li><li>擔任一級流動繩網建設師課程導師及助教；</li><li>建設地面及高空流動繩網活動。</li></ul>
↑	
一級流動繩網建設師	<ul style="list-style-type: none"><li>建設地面流動繩網活動。</li></ul>

## 流動繩網建設師課程各級訓練內容

### 一級流動繩網建設師證書課程



#### 課程目標

- 闡釋及執行地面流動繩網活動的關次設置
- 闡釋及設置地面流動繩網活動的安全措施
- 認識及運用建設工具
- 認識及運用建築物及郊野建設要素



#### 參加資格

- 持本會有效註冊一級繩網教練資歷



#### 課程時數

- 24 小時



#### 教學形式

- 理論課：2 小時
- 實習課：22 小時



#### 畢業要求

- 出席率達 100%；及
- 通過課程內筆試及操作試



#### 審核

由一位評審員進行考核，學員需向評核員展示：

- 正確設置地面流動繩網活動關次
- 正確展示如何向操作者介紹所設置的地面流動繩網活動關次的操作程序
- 筆試達到 80%或以上



#### 課程內容

- 流動繩網分類認識
- 地面流動繩網活動關次設計認識
- 地面流動繩網建設場地及固定點選擇（人工建構物及郊野）
- 地面流動繩網活動系統設置技巧
- 地面流動繩網建設物料認識
- 建設工具認識及使用



### 課程目標

- 闡釋及執行高空流動繩網活動的關次設置
- 闡釋及設置高空流動繩網活動的安全措施
- 認識及設置高空流動繩網固定點



### 參加資格

- 本會有效註冊一級流動繩網建設師 3 年或以上；及
- 於過去 3 年內達 100 小時地面流動繩網建設經驗



### 課程時數

- 24 小時



### 教學形式

- 理論課：2 小時
- 實習課：22 小時



### 畢業要求

- 出席率達 100%；及
- 通過課程內筆試及操作試



### 審核

- 由一位評審員進行考核，學員需向評核員展示：
- 正確設置高空流動繩網活動關次
  - 正確展示如何向操作者介紹所設置的高空流動繩網活動關次的操作程序
  - 筆試達到 70%或以上



### 課程內容

- 高空流動繩網活動關次設計認識
- 高空流動繩網建設場地及固定點選擇（人工建構物及郊野）
- 高空流動繩網活動系統設置技巧
- 高空流動繩網防護系統設置技巧
- 高空固定點設置工具認識及使用

## 6. 歷奇教育科訓練內容

### 歷奇導師課程訓練架構

系統架構	獲取資歷要求
評審員	<ul style="list-style-type: none"> <li>具三級歷奇導師資歷；</li> <li>由總會委任。</li> </ul>
↑	
三級歷奇導師	<ul style="list-style-type: none"> <li>持本會有效註冊二級歷奇導師資歷 3 年或以上；</li> <li>於過去 3 年內達 500 小時以上繩網項目操作之工作經驗；及 96 小時以上繩網項目教練培訓經驗；</li> <li>由本會三級歷奇導師推薦；</li> <li>通過委員面試；</li> <li>完成事工試；</li> <li>由總會委任。</li> </ul>
↑	
二級歷奇導師	<ul style="list-style-type: none"> <li>完成由總會開辦之二級歷奇導師課程；</li> <li>持本會有效註冊一級歷奇導師或同等資歷<sup>7</sup>3 年或以上；</li> <li>於過去 3 年內達 300 小時以上歷奇活動帶領之工作經驗；及 64 小時以上歷奇導師課程培訓經驗；</li> <li>通過課程內筆試、操作試及實習試。</li> </ul>
↑	
一級歷奇導師	<ul style="list-style-type: none"> <li>年齡 18 歲或以上；</li> <li>完成由本會二級歷奇導師開辦之一級歷奇導師課程；</li> <li>持有本會或本會認可同等資歷<sup>8</sup>之歷奇活動技術員證書；</li> <li>通過課程內筆試及操作試。</li> </ul>
↑	
歷奇活動技術員	<ul style="list-style-type: none"> <li>年齡 16 歲或以上；</li> <li>通過課程內操作試。</li> </ul>

### 歷奇導師各級別資歷職能

<sup>7</sup> 同等資歷：需於上課前向總會提交申請，並獲得總會書面回覆認可。

<sup>8</sup> 同等資歷：需於上課前向總會提交申請，並獲得總會書面回覆認可。

系統架構	職能
<p style="text-align: center;">評審員</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>為總會各級歷奇導師課程之筆試、操作試及實習試進行評核工作。</li> </ul>
<p>↑</p>	
<p style="text-align: center;">三級歷奇導師</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>可獲總會委任為評審員；</li> <li>協助總會舉辦二級歷奇導師課程；</li> <li>獨立開辦一級歷奇導師課程；</li> <li>獨立開辦及評核歷奇活動技術員課程；</li> <li>督導固定歷奇場地管理及運作；</li> <li>帶領各項歷奇活動。</li> </ul>
<p>↑</p>	
<p style="text-align: center;">二級歷奇導師</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>擔任二級歷奇導師課程助教；</li> <li>獨立開辦一級歷奇導師課程；</li> <li>獨立開辦及評核歷奇活動技術員課程；</li> <li>督導固定歷奇場地管理及運作；</li> <li>帶領各項歷奇活動。</li> </ul>
<p>↑</p>	
<p style="text-align: center;">一級歷奇導師</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>擔任一級歷奇導師課程助教；</li> <li>獨立開辦歷奇活動技術員課程；</li> <li>帶領各項歷奇活動。</li> </ul>
<p>↑</p>	
<p style="text-align: center;">歷奇活動技術員</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>擔任歷奇活動技術員課程助教；</li> <li>於各項歷奇活動中擔任助教。</li> </ul>

## 歷奇導師課程各級訓練內容

### 歷奇活動技術員證書課程



#### 課程目標

- 認識何為歷奇活動
- 掌握歷奇活動技術及防護技巧
- 從活動當中分享樂趣



#### 參加資格

- 年滿 16 歲或以上；及
- 對歷奇活動感興趣人士



#### 課程時數

- 16 小時



#### 教學形式

- 理論課：2 小時
- 實習課：14 小時



#### 畢業要求

- 出席率達 100%；及
- 通過課程內筆試及操作試



#### 審核

由一位非任教課程之二級或以上歷奇導師進行考核，學員需向評核員展示：

- 能於模擬活動中嘗試帶領活動
- 正確展示防護法並成功防護一名參加者完成一次歷奇活動



#### 課程內容

- 中國香港繩網總會簡介
- 認識歷奇教育歷史及發展
- 認識不同之歷奇項目
- 認識歷奇項目安全事項
- 認識歷奇項目各項防護法
- 認識歷奇項目之器材及應用
- 認識活動帶領技巧



### 課程目標

- 加強歷奇活動執行技術及帶領技巧
- 掌握歷奇活動帶領及解說技巧
- 掌握歷奇活動設計技巧



### 參加資格

- 年滿 18 歲或以上；及
- 持有本會歷奇活動技術員證書或同等資歷<sup>9</sup>



### 課程時數

- 32 小時



### 教學形式

- 理論課：4 小時
- 實習課：28 小時



### 畢業要求

- 出席率達 100%；及
- 通過課程內筆試及操作試



### 審核

- 由一位評審員進行考核，學員需向評核員展示：
- 能於模擬活動中擔任教練帶領活動
  - 正確帶領一次高挑戰歷奇活動，並成功讓參加者完成一次歷奇活動體驗
  - 筆試達到 80%或以上



### 課程內容

- 歷奇教育概念
- 歷奇活動基礎理論
- 設計及歷奇活動帶領技巧
- 解說技巧
- 導師質素、角色、責任及操守
- 安全及風險管理
- 高峰活動

<sup>9</sup> 同等資歷：需於上課前向總會提交申請，並獲得總會書面回覆認可。



### 課程目標

- 掌握小組工作技巧
- 掌握基本輔導理論



### 參加資格

- 持本會有效註冊一級歷奇導師或同等資歷<sup>10</sup>3年或以上；及
- 於過去3年內達300小時以上繩網項目操作之工作經驗；及64小時以上繩網項目課程培訓經驗



### 課程時數

- 32小時



### 教學形式

- 理論課：4小時
- 實習課：28小時



### 畢業要求

- 出席率達100%；及
- 通過課程內筆試、操作試及實習試



### 審核

- 由一位評審員進行考核，學員需向評核員展示：
- 計劃及帶領一次歷奇活動，並結合所學
  - 於課程完結後半年內協助教授一次一級導師課程，並獲良好表現
  - 筆試達到70%或以上



### 課程內容

- 理論應用
- 風險管理
- 程序計劃
- 教學及培訓技巧
- 小組工作理論及技巧
- 基本輔導理論

<sup>10</sup> 同等資歷：需於上課前向總會提交申請，並獲得總會書面回覆認可。

## 7. 開辦各級課程守則及指引

### 行政程序

1. 各級教練／導師在開辦本會課程時，必需於開課前不少於七天提交申請表格（2 號表格），並繳交相關費用。
2. 如持有非本會發出證書之人士欲參與本會相關項目之一級或二級教練／導師課程，該人士需於開課前不少於十四天以電郵方式向本會申請，以便安排查核。  
本會將跟據下列原則進行考慮：
  - 項目相關性；
  - 證書發出機構；
  - 證書認受性。申請成功與否，本會有最終決定權。
3. 課程評審工作必須由非課程任教之教練／導師擔任。除技術員證書外，各級教練／導師課程之評審員由本會按輪值表委派，本會於開課前將評審員的聯絡資料交予負責教練。
4. 評審員需按本會人手比例要求安排，詳情請參考本手冊第 10 章「各級課程學員與教練人手比例」。
5. 教練／導師須於課程完結後 30 日內，向本會提交申請證書文件及繳交證書費。
6. 本會收取與課程相關之費用如下：
  - 開班行政費；
  - 評審員費用（教練／導師證書課程適用）；
  - 證書（電子版）；
  - 證書（實體版）。收費詳情請參閱本會網頁。

## 課程守則

1. 開辦課程之教練／導師必須按總會之訓練手冊內容教授。
2. 開辦課程之教練／導師有責任確保學員個人資料妥善保管，除有關課程用途外，不得把資料轉發或轉售予第三方。
3. 本會有權利及責任在課程進行其間委託人員進行拜訪，並對任何需注意之項目進行紀錄及向本會提交報告。
4. 本會有權對任何違規之教練／導師進行紀律研訊。
5. 開辦課程之教練／導師必須使用附合國際安全標準之裝備、器材及設施，並於使用前作詳細檢查。

## 8. 一級或以上資歷註冊及續期

### 各級資歷首次註冊

1. 在相關項目完成該課程之培訓；
2. 於所有審核中取得合格成績；
3. 持有效認可之急救證書；
4. 填妥「資歷註冊表格（1 號表格）」。

備註：

- 註冊為期三年；
- 首次註冊費用全免（以項目及級別計算），包括「歷奇從業員註冊證」電子版；
- 如欲實體版「歷奇從業員註冊證」，費用為港幣 100 元整；
- 申請註冊需在考取資歷後 12 個月內完成（以考試日起計算），逾期不予受理。

### 資歷續期

1. 每項資歷註冊為期三年，如欲續期須於註冊到期前或到期後半年內提出申請，並符合下列條件：
  - 持有效認可之急救證書；
  - 完成總會開辦之續期工作坊；
  - 於持有相關資歷資格期內，曾開辦本會課程，並按不同級別資歷達到相對時數：  
一級：16 小時      二級：32 小時      三級：32 小時
2. 填妥「更新個人資料表格（1 號表格）」，上傳急救證書資料；
3. 繳交註冊續期費用；
4. 續期註冊為期三年。

### 逾期註冊

所有未於續期時間內提出續期申請的資歷，均視為逾期註冊。如欲續期，均視作新註冊處理。

### 刑事紀錄人士申請或續期註冊

如申請人於本港或海外曾被控以任何罪行或被裁定犯任何罪行，均需在首次申請註冊時向本會填報；已註冊教練則需要在合理時間內向本會盡快呈報。此類註冊或續期申請將由本會管理委員會審批。

### 舊教練／導師資格註冊安排

為配合業界需要及發展，總會於 2015 年推出新教練／導師註冊制度。舊制度註冊之教練／導師，本會將有下列安排：

- 舊有註冊制度之教練／導師，如註冊未到期者均可選擇到期時一併續期及資歷轉換；
- 舊有教練／導師註冊制度將於 2019 年 1 月 1 日取消，其資歷已不獲本會承認。

## 9. 各級課程學員與人手比例

課程	人手		學員人數			
	崗位	資格	8 人	9-16 人	17-24 人	25-32 人
繩網活動技術員 證書課程	教練	一級教練或以上	1	1	1	1
	助教	技術員或以上	1	1	2	3
	評審員	二級教練或以上	1	1	2	2
一級 繩網教練 證書課程	教練	二級教練或以上	1	1	1	1
	助教	一級教練或以上	1	1	2	3
	評審員	評審員	1	1	2	2
二級 繩網教練 證書課程	教練	三級教練或以上	1	1	2	2
	助教	二級教練或以上	1	2	2	2
	評審員	評審員	1	1	2	2
游繩下降技術員 證書課程	教練	一級教練或以上	1	1	1	1
	助教	技術員或以上	1	1	2	3
	評審員	二級教練或以上	1	1	2	2
一級 游繩下降教練 證書課程	教練	二級教練或以上	1	1	1	1
	助教	一級教練或以上	1	1	2	3
	評審員	評審員	1	1	2	2
二級 游繩下降教練 證書課程	教練	三級教練或以上	1	1	2	2
	助教	二級教練或以上	1	2	2	2
	評審員	評審員	1	1	2	2
歷奇活動技術員 證書課程	教練	一級導師或以上	1	1	1	1
	助教	技術員或以上	1	1	2	3
	評審員	二級導師或以上	1	1	2	2
一級 歷奇活動導師 證書課程	教練	二級導師或以上	1	1	1	1
	助教	一級導師或以上	1	1	2	3
	評審員	評審員	1	1	2	2
二級 歷奇活動導師 證書課程	教練	三級導師或以上	1	1	2	2
	助教	二級導師或以上	1	2	2	2
	評審員	評審員	1	1	2	2

## 10. 認可急救資歷名單

發證機構	證書名稱
醫療輔助隊	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本急救班</li> <li>複修急救班</li> </ul>
慈盛會有限公司	<ul style="list-style-type: none"> <li>急救及去顫法證書課程</li> <li>急救及去顫法重溫證書課程</li> </ul>
民眾安全服務隊	<ul style="list-style-type: none"> <li>民安隊基本急救班</li> </ul>
醫療應變協會	<ul style="list-style-type: none"> <li>急救、心肺復蘇及去顫法證書課程</li> <li>急救、心肺復蘇及去顫法證書重溫課程</li> <li>急救及緊急應變證書課程</li> <li>急救及緊急應變證書重溫課程</li> <li>高級緊急事故響應人員證書課程</li> <li>高級緊急事故響應人員證書重溫課程</li> </ul>
香港消防處	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ambulance Officer Initial Training Course</li> <li>Ambulanceman/ ambulancewoman Initial Training Course</li> <li>Ambulance Officer Foundation Training Course</li> <li>Ambulanceman/ ambulancewoman Foundation Training Course</li> <li>Basic Ambulance Aid Course</li> <li>Advanced Ambulance Aid Training at First Responder Level for Firefighters</li> </ul>
中國香港潛水總會有限公司	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本急救證書課程</li> <li>基本急救證書課程</li> </ul>
香港紅十字會	<ul style="list-style-type: none"> <li>急救證書課程</li> <li>急救證書課程（結合式教學）</li> <li>急救證書重溫課程</li> </ul>
香港專業護理學會	<ul style="list-style-type: none"> <li>職業急救課程</li> <li>職業急救覆修課程</li> <li>緊急醫療應變人員課程</li> </ul>
香港聖約翰救護機構	<ul style="list-style-type: none"> <li>「急救證書」課程（面授教學模式）</li> <li>「急救證書」課程（混合教學模式）—網上學習</li> <li>壹日技巧重溫課程</li> <li>半日技巧重溫課程</li> </ul>
醫院管理局律敦治及鄧肇堅醫院急症科訓練中心	<ul style="list-style-type: none"> <li>實務急救證書課程</li> <li>實務急救證書覆修課程</li> </ul>
Life Line Medical Training Centre Limited	<ul style="list-style-type: none"> <li>急救課程</li> <li>急救重溫課程</li> </ul>
職業安全健康局	<ul style="list-style-type: none"> <li>合資格急救人員專業證書課程</li> <li>合資格急救人員專業證書複修課程</li> </ul>
香港童軍總會	<ul style="list-style-type: none"> <li>急救證書課程</li> <li>急救證書重溫課程</li> </ul>
香港拯溺總會	<ul style="list-style-type: none"> <li>急救證書課程</li> <li>急救證書複修課程</li> </ul>
香港護士管理局	<ul style="list-style-type: none"> <li>《護士註冊條例》（第 164 章）所指的註冊護士的人</li> </ul>

## 11. 表格

\*請使用 Google 電郵填寫下列表格\*

1 號表格（資歷註冊／更新個人資料／查詢註冊狀態）

<https://forms.gle/fMchWEzjYizMgyiC8>

2 號表格（課程開辦申請）

<https://forms.gle/mDhj27LTJjZDUcrRA>

意外或事故呈報系統

<https://forms.gle/nastvjBXsj2YqDjz7>

其他公開文件

<https://www.rcuhk.org/file-share/776d5c51-a80f-4a62-a57c-7c2a958794e7>